

# 國立臺東大學 115 學年度 課程綱要

## 師範學院 競技與運動科學學系

114 學年度第 02 學期第 02 次系課程會議通過(115.05.05)

114 學年度第 02 學期第 05 次系務會議核備(115.05.05)

114 學年度第 02 學期第 02 次院課程會議通過(115.05.14)

114 學年度第 02 學期第 02 次校課程會議通過(115.05.28)

### 一、目標

- (一)培育運動競技選手。
- (二)培育專業運動教練與運動相關服務人員。
- (三)培育戶外運動人才。
- (四)培養具專業知能、敬業精神及社會服務熱忱之社會公民。

### 二、課程結構

| 課 程 類 別      |           |                                                                                                                             |       |                         | 學分數合計  |       |
|--------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------|--------|-------|
| 通識教育課程       |           | 詳見通識教育中心課程綱要                                                                                                                |       |                         | 28 學分  |       |
| 院共同課程        |           | 管理學、行銷學                                                                                                                     |       |                         | 6 學分   | 89 學分 |
| 基礎模組         | 必修        | 34 學分                                                                                                                       |       |                         | 34 學分  |       |
|              | 選修        | 0 學分                                                                                                                        |       |                         |        |       |
| 核心模組         | 必修        | 19 學分                                                                                                                       |       |                         | 34 學分  |       |
|              | 選修        | 15 學分                                                                                                                       |       |                         |        |       |
| 專業<br>模<br>組 | 運動教練      | 選修                                                                                                                          | 15 學分 | 三個專業模組，學生得修習至少<br>15 學分 | 15 學分  |       |
|              | 戶外運動      | 選修                                                                                                                          | 15 學分 |                         |        |       |
|              | 運動防護<br>員 | 選修                                                                                                                          | 15 學分 |                         |        |       |
| 自由選修         |           | 「多修」課程，包含：<br>1. 通識教育課程之跨領域核心課程。<br>2. 院共同課程。<br>3. 系基礎模組。<br>4. 系核心模組。<br>5. 系專業模組。<br>6. 跨領域模組<br>7. 雙主修、副修、輔系<br>8. 各類學程 |       |                         | 11 學分  |       |
| 總 計          |           |                                                                                                                             |       |                         | 128 學分 |       |

### 三、選課須知

- (一)本學系基礎模組運動專長訓練(一)(二)、核心模組運動專長訓練(三)(四)(五)(六)(七)(八)，每學期限修一項運動專長。
- (二)本學系課程分為基礎模組、核心模組、運動教練專業模組及戶外運動專業模組，基礎模組及核心模組共計至少68學分，而專業模組則至少15學分。
- (三)本學系畢業門檻，除修滿128學分之外，另需具備以下條件：
1. C級運動教練證一張、運動相關證照一張。
  2. 運動服務與學習時數120小時。

### 四、院共同課程及模組課程

| 類別     | 學分數    | 科目中文名稱    | 科目代碼         | 必修 | 學分 | 時數 | 開課學期 | 科目英文名稱                                  | 備註 |
|--------|--------|-----------|--------------|----|----|----|------|-----------------------------------------|----|
| 院共同課程  | 6學分    | 管理學       | EDC11C00A001 | 必  | 3  | 3  | 2上   | Management                              |    |
|        |        | 行銷學       | EDC11C00A002 | 必  | 3  | 3  | 2下   | Marketing                               |    |
| 基礎模組課程 | 必修34學分 | 人體解剖生理學   | EAS11E10A001 | 必  | 3  | 3  | 1上   | AnatomyPhysiology                       |    |
|        |        | 運動生理學     | EAS11E10A002 | 必  | 3  | 3  | 2上   | Exercise Physiology                     |    |
|        |        | 運動心理學     | EAS11E10A003 | 必  | 3  | 3  | 1下   | Sport and Exercise Psychology           |    |
|        |        | 運動生物力學    | EAS11E10A004 | 必  | 3  | 3  | 2下   | Sport Biomechanics                      |    |
|        |        | 體操        | EAS11E10A005 | 必  | 1  | 2  | 1上   | Gymnastics                              |    |
|        |        | 游泳        | EAS11E10A006 | 必  | 1  | 2  | 1下   | Swimming                                |    |
|        |        | 肌力與體能(一)  | EAS11E10A007 | 必  | 2  | 2  | 1上   | Strength Training and Conditioning (I)  |    |
|        |        | 肌力與體能(二)  | EAS11E10A008 | 必  | 2  | 2  | 1下   | Strength Training and Conditioning (II) |    |
|        |        | 運動訓練法     | EAS11E10A010 | 必  | 2  | 2  | 2上   | Sport Training                          |    |
|        |        | 運動技戰術(一)  | EAS11E10A011 | 必  | 2  | 2  | 1上   | Techniques Tactics of Sports (I)        |    |
|        |        | 運動技戰術(二)  | EAS11E10A012 | 必  | 2  | 2  | 1下   | Techniques Tactics of Sports (II)       |    |
|        |        | 動作行為學     | EAS11E10A014 | 必  | 2  | 2  | 1上   | Motor behavior                          |    |
|        |        | 棒球專長訓練(一) | EAS11E10B001 | 必  | 4  | 8  | 1上   | Baseball Training(I)                    |    |
|        |        | 柔道專長訓練    | EAS11E10C001 | 必  | 4  | 8  | 1上   | Judo Training(I)                        |    |

|        |            |                   |              |   |   |   |    |                                                                                |  |
|--------|------------|-------------------|--------------|---|---|---|----|--------------------------------------------------------------------------------|--|
|        |            | (一)               |              |   |   |   |    |                                                                                |  |
|        |            | 綜合運動專長訓練(一)       | EAS11E10D001 | 必 | 4 | 8 | 1上 | Sports Training(I)                                                             |  |
|        |            | 棒球專長訓練(二)         | EAS11E10B002 | 必 | 4 | 8 | 1下 | Baseball Training(II)                                                          |  |
|        |            | 柔道專長訓練(二)         | EAS11E10C002 | 必 | 4 | 8 | 1下 | Judo Training(II)                                                              |  |
|        |            | 綜合運動專長訓練(二)       | EAS11E10D002 | 必 | 4 | 8 | 1下 | Sports Training(II)                                                            |  |
| 核心模組課程 | 必修<br>19學分 | 重量訓練科學紀錄與實務(一)    | EAS11E20A001 | 必 | 2 | 2 | 2上 | Scientific record and Practical Application of Resistance Training(I)          |  |
|        |            | 重量訓練科學紀錄與實務(二)    | EAS11E20A002 | 必 | 2 | 2 | 2下 | Scientific record and Practical Application of Resistance Training(II)         |  |
|        |            | 比賽資料視覺化與程式語言應用(一) | EAS11E20A003 | 必 | 2 | 2 | 2上 | Data Visualization and Programming Language Applications for Competitions (I)  |  |
|        |            | 比賽資料視覺化與程式語言應用(二) | EAS11E20A004 | 必 | 2 | 2 | 2下 | Data Visualization and Programming Language Applications for Competitions (II) |  |
|        |            | 運動傷害防護            | EAS11E20A005 | 必 | 3 | 3 | 2上 | Management and Prevention of Sports Injury                                     |  |
|        |            | 棒球專長訓練(三)         | EAS11E20B003 | 必 | 4 | 8 | 2上 | Baseball Training(III)                                                         |  |
|        |            | 柔道專長訓練(三)         | EAS11E20C003 | 必 | 4 | 8 | 2上 | Judo Training(III)                                                             |  |
|        |            | 綜合運動專長訓練(三)       | EAS11E20D003 | 必 | 4 | 8 | 2上 | Sports Training(III)                                                           |  |
|        |            | 棒球專長訓練(四)         | EAS11E20B004 | 必 | 4 | 8 | 2下 | Baseball Training(IV)                                                          |  |
|        |            | 柔道專長訓練(四)         | EAS11E20C004 | 必 | 4 | 8 | 2下 | Judo Training(IV)                                                              |  |
|        |            | 綜合運動專長訓練(四)       | EAS11E20D004 | 必 | 4 | 8 | 2下 | Sports Training(IV)                                                            |  |
|        | 選修<br>15   | 棒球專長訓練(五)         | EAS12E20B005 | 選 | 4 | 8 | 3上 | Baseball Training(V)                                                           |  |
|        |            | 柔道專長訓練            | EAS12E20C005 | 選 | 4 | 8 | 3上 | Judo Training(V)                                                               |  |

|      |       |             |              |   |   |   |    |                                        |
|------|-------|-------------|--------------|---|---|---|----|----------------------------------------|
|      | 學分    | (五)         |              |   |   |   |    |                                        |
|      |       | 綜合運動專長訓練(五) | EAS12E20D005 | 選 | 4 | 8 | 3上 | Sports Training(V)                     |
|      |       | 棒球專長訓練(六)   | EAS12E20B006 | 選 | 4 | 8 | 3下 | Baseball Training(VI)                  |
|      |       | 柔道專長訓練(六)   | EAS12E20C006 | 選 | 4 | 8 | 3下 | Judo Training(VI)                      |
|      |       | 綜合運動專長訓練(六) | EAS12E20D006 | 選 | 4 | 8 | 3下 | Sports Training(VI)                    |
|      |       | 棒球專長訓練(七)   | EAS12E20B007 | 選 | 4 | 8 | 4上 | Baseball Training(VII)                 |
|      |       | 柔道專長訓練(七)   | EAS12E20C007 | 選 | 4 | 8 | 4上 | Judo Training(VII)                     |
|      |       | 綜合運動專長訓練(七) | EAS12E20D007 | 選 | 4 | 8 | 4上 | Sports Training(VII)                   |
|      |       | 棒球專長訓練(八)   | EAS12E20B008 | 選 | 4 | 8 | 4下 | Baseball Training(VIII)                |
|      |       | 柔道專長訓練(八)   | EAS12E20C008 | 選 | 4 | 8 | 4下 | Judo Training(VIII)                    |
|      |       | 綜合運動專長訓練(八) | EAS12E20D008 | 選 | 4 | 8 | 4下 | Sports Training(VIII)                  |
|      |       | 運動學習與控制     | EAS12E20A001 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Motor Learning and Control             |
|      |       | 比賽表現分析      | EAS12E20A002 | 選 | 2 | 2 | 3上 | Analysis of Game Performance           |
|      |       | 體適能與運動處方    | EAS12E20A003 | 選 | 2 | 2 | 4下 | Physical Fitness and Prescription      |
|      |       | 安全教育及急救     | EAS12E20A004 | 選 | 2 | 2 | 3上 | Safety Education and First-aid         |
|      |       | 健康促進        | EAS12E20A005 | 選 | 2 | 2 | 3下 | Health Promotion                       |
|      |       | 運動傷害與處理     | EAS12E20A006 | 選 | 2 | 2 | 3下 | Sports Injury and Management           |
|      |       | 運動資訊系統      | EAS12E20A007 | 選 | 2 | 2 | 3上 | Sports Information System              |
|      |       | 運動營養        | EAS12E20A009 | 選 | 2 | 2 | 2下 | Sports Nutrition                       |
|      |       | 國際體育與奧林匹克文化 | EAS12E20A008 | 選 | 2 | 2 | 3上 | Olympic games and International Sports |
| 運動教練 | 選修15學 | 運動教練學       | EAS12E30A024 | 選 | 2 | 2 | 3上 | Sports Coaching                        |
|      |       | 運動教練實務      | EAS12E30A025 | 選 | 4 | 4 | 3下 | Sports Coaching Practice               |
|      |       | 運動裁判法       | EAS12E30A004 | 選 | 2 | 2 | 3下 | Sports Magistrates                     |

|          |        |           |              |   |   |   |    |                                                     |                                |
|----------|--------|-----------|--------------|---|---|---|----|-----------------------------------------------------|--------------------------------|
| 專業模組課    | 分      | 運動行銷學     | EAS12E30A005 | 選 | 2 | 2 | 3下 | Sports Marketing                                    |                                |
|          |        | 體育測驗與評量   | EAS12E30A006 | 選 | 2 | 2 | 3上 | Tests and Assessment in Physical Education          |                                |
|          |        | 運動按摩      | EAS12E30A007 | 選 | 2 | 2 | 3上 | Sport Massage                                       |                                |
|          |        | 運動資訊系統    | EAS12E30A008 | 選 | 2 | 2 | 3上 | Sports Information System                           |                                |
|          |        | 體育行政管理    | EAS12E30A009 | 選 | 2 | 2 | 3下 | Administration and Management of Physical Education |                                |
|          |        | 運動產業學期實習  | EAS12E30A010 | 選 | 9 | 1 | 4  | Sports Industry Practicum                           | 依據本校學生實習辦法訂定學期實習課程，需至少實習十八週以上。 |
|          |        | 運動日文      | EAS12E30A011 | 選 | 2 | 2 | 2上 | Sport Japanese                                      | 隔年開                            |
|          |        | 運動英文      | EAS12E30A012 | 選 | 2 | 2 | 2下 | Sport English                                       | 隔年開                            |
|          |        | 運動賽會管理    | EAS12E30A013 | 選 | 2 | 2 | 3下 | Sport Event Management                              |                                |
|          |        | 原住民傳統體育   | EAS12E30A019 | 選 | 3 | 3 | 3上 | Traditional Physical Activities of Native Taiwanese |                                |
| 戶外運動專業模組 | 選修15學分 | 戶外冒險教育    | EAS12E40B001 | 選 | 3 | 3 | 3上 | Education of Outdoor Adventure                      | 隔年開                            |
|          |        | 野外醫療與急救   | EAS12E40B002 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Wilderness Medicine & Emergency Care                | 隔年開                            |
|          |        | 繩索技術與拯救   | EAS12E40B003 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Rope Skills and Rescue                              |                                |
|          |        | 攀岩與走繩     | EAS12E40B004 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Rock Climbing and slackline                         |                                |
|          |        | 登山與露營     | EAS12E40B005 | 選 | 3 | 3 | 4上 | Mountaineering and Camping                          |                                |
|          |        | 水域遊憩活動    | EAS12E40B006 | 選 | 3 | 3 | 4上 | Water Recreation Activity                           |                                |
|          |        | 潛水        | EAS12E40B007 | 選 | 3 | 3 | 3下 | Scuba Diving                                        | 隔年開                            |
|          |        | 主題活動企劃與實務 | EAS12E40B008 | 選 | 3 | 3 | 4上 | Activity Projecting and Practice                    | 隔年開                            |
|          |        | 戶外活動知能與技術 | EAS12E40B010 | 選 | 3 | 3 | 1下 | Knowledge and Skill in Outdoor Sports               | 隔年開                            |
|          |        | 戶外教育概論與發展 | EAS12E40B012 | 選 | 3 | 3 | 2上 | Introduction and Development of                     |                                |

|           |        |            |              |   |   |   |     |                                                         |                                       |
|-----------|--------|------------|--------------|---|---|---|-----|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|           |        |            |              |   |   |   |     | Outdoor Education                                       |                                       |
|           |        | 水域安全與救生    | EAS12E40B013 | 選 | 3 | 3 | 2 上 | Water Safety and Lifesaving                             | 隔年開                                   |
|           |        | 原住民傳統技藝    | EAS12E40B014 | 選 | 3 | 3 | 3 下 | Aboriginal Traditional Handicraft                       |                                       |
|           |        | 部落旅遊理論與實踐  | EAS12E40B015 | 選 | 3 | 3 | 3 上 | Aboriginal Tourism Theory and Practice                  |                                       |
| 運動防護員專業模組 | 選修15學分 | 運動按摩       | EAS12E50A001 | 選 | 2 | 2 | 3 上 | Sport Massage                                           |                                       |
|           |        | 運動貼紮與實驗    | EAS12E50A002 | 選 | 2 | 2 | 2 上 | Sports Taping and Practicum                             |                                       |
|           |        | 運動傷害防護儀器應用 | EAS12E50A003 | 選 | 2 | 2 | 2 下 | Application of Sports Injury Protection Equipment       |                                       |
|           |        | 運動傷害評估學    | EAS12E50A004 | 選 | 2 | 2 | 3 上 | Sports Injury Evaluation                                |                                       |
|           |        | 運動傷害保健     | EAS12E50A005 | 選 | 2 | 2 | 3 下 | Healthcare of Sport Injury                              |                                       |
|           |        | 運動防護實習     | EAS12E50A006 | 選 | 4 | 4 | 4 上 | Practicum of Prevention and Management of Sports Injury | 依據運動部公告之運動防護員檢定之實習認定基準為範疇至少250小時實習時數。 |
|           |        | 人體解剖學與實驗   | EAS12E50A007 | 選 | 1 | 1 | 3 上 | Human Anatomy and Experiments                           |                                       |
|           |        | 運動保健經營管理   | EAS12E50A008 | 選 | 2 | 2 | 4 上 | Sports health management                                |                                       |

備註：

1. 不同模組中相同課程或等同課程，可經模組所屬單位審查同意認列，以滿足不同模組計算需求，惟認列課程在畢業學分總計中只能計算一次。
2. 修習校級全學期就業實習課程，請先留意是否符合畢業條件，本課程可列入自由學分，但不得計入「通識教育課程」28學分。
3. 戶外教育模組課程可以修習「院級社會責任跨域模組課程」之課程進行認列。認列清單如下表：

|            |              |
|------------|--------------|
| 戶外運動專業模組課程 | 院級社會責任跨域模組課程 |
|------------|--------------|

|              |                           |
|--------------|---------------------------|
| 1. 登山露營      | 1. 山林部落故事行銷               |
| 2. 水域遊憩活動    | 2. 海洋文化與遊憩探索              |
| 3. 主題活動企劃與實務 | 3. 生態活動企劃與實作<br>自然教育訓練與發展 |